



ほけんだより

2024、7

はじめとした梅雨が明けると、急に暑い日が続くようになります。いよいよ“夏到来!!”です。夏は子どもたちが大好きな水遊びなどの楽しい遊びがたくさんあります。その反面、暑さの為に食欲がなくなったり、体力を消耗しやすく、また冷たい飲み物ばかり摂りすぎるとお腹が冷えて体調を崩しやすい時期です。健康状態には十分注意して夏を過ごしましょう。

今月の保健行事予定

- 4日(木) 全園児歯科健診
- 16日(火)～ 全園児身体測定週間
- 26日(金) 0歳児健康診断

先月流行した感染症

- アデノウイルス 2名
- 発熱や咳症状でのお休みが多かったです

プール・水遊びが始まります

★ 毎日、健康チェックをしましょう

- 昨夜は、よく眠れましたか？
- 熱は何度ですか？
- 朝ごはんは食べましたか？
- お腹が痛くないですか？
- 下痢はしていませんか？
- 目ヤニ・充血はありませんか？
- 咳・鼻水は出ていませんか？
- 皮膚に傷はないですか？



お知らせ

☆昨年度まで実施した「ぎょうちゅう検査」ですが衛生環境の改善によって、保有者数は減少し1%以下になっています。野のはなでも在園児の陽性者数が毎年0件のため、今年度より廃止となりました。

☆7月4日(木)は、全園児歯科健診です。お休みのないようご協力おねがいいたします(欠席の場合歯科医師会所属の歯科医院にて歯科健診を受けて頂く事になります)。

☆6月は「歯磨き」・「手洗い」と「プライベートゾーン」について話しました。仕上げ磨きがまだまだ必要な年齢です。虫歯になりやすい前歯と奥歯の仕上げ磨きだけでもむし歯予防になります。時間のある寝る前などにお子さんの歯と健康を守るためにも「仕上げ磨き」のご協力をお願いいたします。