



# ほけんだより

2024.4

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。保健に関する情報は「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

## 今月の保健行事予定

- 15日（月）～ 全園児身体測定（月～金の間にクラスごとに測定します）  
今年度より「さくら days」にて結果をお知らせします  
（お知らせまでに時間がかかる場合がありますご了承ください）
- 18日（木） 幼児クラス「保健のはなし」
- 26日（金） 0歳児健康診断 9時15分～  
今年度より「さくら days」にて結果をお知らせします

予防接種について 予防接種の接種状況を確認する為、後日配付された「予防接種確認表」に必要事項を記入し、登園時にクラス担任へ提出してください。  
ご協力よろしくお願いいたします。

## ※囑託医のご紹介

ほつかこどもクリニック 安田 菜穂子 先生



毎月0歳児の健康診断があります（1歳児からは年2回）  
健康診断では・・・こんなところを診ています

※身体の発育状態はどうか

※伝染する病気、治療が必要な病気にかかっていないか

不安な事や相談したいことがありましたら職員にお声掛けください

## 2024年度健康診断日程予定表

健診予定日	健診予定日
4月26日（金） 0歳児健診	10月25日（金） 0歳児健診
5月24日（金） 全園児健診	11月22日（金） 全園児健診
6月28日（金） 0歳児健診	12月20日（金） 0歳児健診
7月26日（金） 0歳児健診	1月17日（金） 0歳児健診
8月23日（金） 0歳児健診	2月28日（金） 新入園児健診 0歳児健診
9月27日（金） 0歳児健診	3月28日（金） 0歳児健診

～健診日はなるべく休まないようご協力お願いします～



# 予防接種はお済みですか？

令和5年度 衛生部 保健予防課

法定接種期を過ぎると任意接種となり有料になります。早めに接種をしましょう！  
なお、記入などにより予防票をお持ちでない方は、予防票の交付を申請してから接種をしてください。

## ◎ 定期予防接種 ◎ 23区内の指定医療機関で接種できます ◎

### ロタウイルスワクチン (ロタリックス2回) または (ロタテック3回)

○法定年齢 (ロタリックス) 生後6週から24週まで  
(ロタテック) 生後6週から32週まで

### ヒソワクチン・肺炎球菌ワクチン (初回3回、追加1回)

○法定年齢 2か月の前日から5歳(60か月)の誕生日の前日まで

### B型肝炎 (初回2回、追加1回)

○法定年齢 1歳の誕生日の前日まで

### 四種混合(DPT-IPV)I期 (初回3回、追加1回)

○法定年齢 2か月の前日から7歳6か月(90か月)の前日まで

### BCG (1回)

○法定年齢 1歳の誕生日の前日まで

### 麻疹風しん(MR)混合I期 (1回)

○法定年齢 1歳の誕生日の前日から  
2歳の誕生日の前日まで

麻疹と風しんは感染力の強い病気です。  
お済みでない方は忘れずに接種をしましょう。

### 麻疹風しん(MR)混合II期 (1回)

○対象者 5歳以上7歳未満で小学校入学の1年前のお子さん  
(いわゆる幼稚園・保育園等の年長児に相当する年齢のお子さんが対象です)  
○法定年齢 小学校入学前の1年間(4/1から3/31)

来年度4月に小学校へ入学されるお子さんは**令和6年3月31日**が接種期限です。

### 水痘(みずぼうそう) (2回)

○法定年齢 1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日まで

### 日本脳炎I期 (初回2回、追加1回)

○法定年齢 6か月の前日から7歳6か月(90か月)の前日まで

予防票送付は3歳の誕生日翌月です。

3歳以前の接種をご希望の場合は、別途申請いただくことで個別発行の対応が可能です。

<裏面へ続く>

## ◎ 任意予防接種 ◎ 足立区内の指定医療機関のみで接種できます ◎

### 麻疹風しん任意接種費用助成制度

○内容 今まで一度も麻疹ワクチンまたは風しんワクチン(MR混合ワクチンを含む)を接種したことがない、かつ麻疹または風しんにかかったことのない定期接種未接種の2歳の誕生日の前日から19歳の誕生日の前日までの方は、麻疹風しん任意予防接種の接種費用が無料になります。※今年度定期接種対象の方は対象外です。

○手続き 麻疹風しん任意予防接種予防票が必要となりますので、下記窓口へ母子健康手帳を持つ参のうえ、交付申請手続きを行ってください(予防票がない場合は有料になります)。

○実施期間 令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

### おたふくかぜ ※一部費用助成制度

○対象者 1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日までの方

※令和5年度に1歳に到達する方(令和4年4月2日以降生まれ)が助成の対象です。

○内容 接種費用のうち、4,000円を区が負担します。差額を医療機関でお支払いください。おたふくかぜ予防接種は、現在、予防接種法に基づかない任意の予防接種となっており、接種の義務はありません。接種を受けるかどうかは、副医師等を考慮したうえで、ご判断ください。

## ◎ その他 ◎

### 土曜予防接種外来

○内容 毎月(8月・12月を除く)第3土曜日に、ロタウイルス、BCG、HPVを除く各定期予防接種

※法定年齢内のお子さんの予防接種を行っています。

※麻疹はMRワクチンでの接種となる場合があります。

○会場 足立区医師会館(足立区中央本町3-4-4)

○時間 午後3時から午後5時(受付時間は午後2時から4時30分まで)

※母子健康手帳、予防接種予防票、体温計を持参し、保護者同伴で当日直接会場へ。

※病児の診察は行っておりません。

【問合せ先】足立区医師会 3840-2111(平日の問合せ先)

3880-1131(当日、午後3時から5時のみ)

### 予防票オンライン申請

★ 予防票がオンラインで申請できるようになりました ★  
お時間にご余裕がある方はご利用ください。  
(申請から予防票送付まで1週間から10日必要です。)



(二次元バーコード)

申請URL: <https://shinsei.city.adachi.tokyo.jp/apply/guide/> 1126

### 【窓口・問合わせ先】

保健予防課保健予防係	3880-5892	中央本町地域・保健総合支隊	3880-5351
竹の塚保健センター	3855-5082	江北保健センター	3896-4004
千住保健センター	3888-4277	東部保健センター	3606-4171