

ほけんだより

2025.9

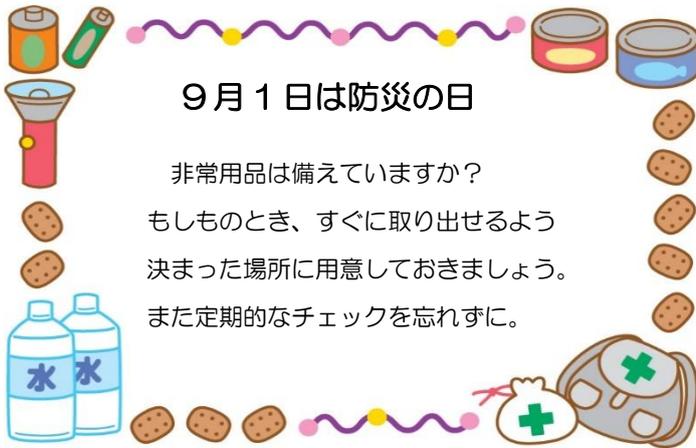
夏の暑さから急に涼しくなったり、天気や気温の変化が大きい季節になります。また夏の疲れが出てくるころでもあり、体調も崩しやすい時期です。しっかり眠り、よく食べる健康的な生活ができているか見直してみてください。

行事予定

2日(火) 5歳児対象「6歳臼歯の話」
16日(火)～ 身体測定週間
24日(水) 0歳児健康診断
～囑託医の都合により日程が変更になります～

先月の感染症情報

りんご病(伝染性紅斑)
の報告がありました

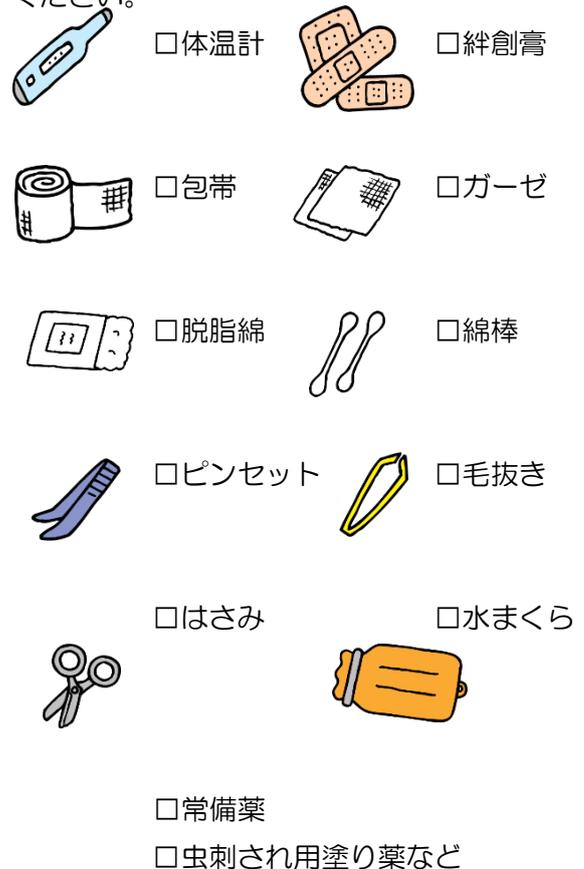


9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？
もしものとき、すぐに取り出せるよう
決まった場所に用意しておきましょう。
また定期的なチェックを忘れずに。

9月9日は救急の日

年に1回、ご家庭の救急用品をチェックしていますか？古い薬は処分し、新しい物を補充し、いざというときに使えるように点検してみてください。



子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。



お知らせ

9月2日(火)は10時より5歳児クラス(なのはな)対象で足立区歯科衛生士さんから「ハロー6ちゃん(6歳臼歯)」のお話をしてもらいます。事前アンケートのご協力ありがとうございました。